

**GRİP GİBİ SOLUNUM YOLU İLE BULAŞAN HASTALIKLARDAN KORUNMAK İÇİN**

**DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR**

**1-HAVA AKIMI SAĞLAYACAK ŞEKİLDE DERSLİKLERİ TENEFÜSSLERDE HAVALANDIRINIZ.**

**2-ELLERİNİZİ SIK SIK SABUNLA YIKAYINIZ VE YIKAMADAN GÖZ, BURUN VE AĞIZA DOKUNMAYINIZ.**

**3-ELLERİ YIKAMANIN BULAŞICI HASTALIKLARDAN KORUNMADA EN ÖNEMLİ ÖNLEM OLDUĞUNU UNUTMAYINIZ.**

**4-ÖKSÜRÜK, HAPŞIRIKTAN SONRA ELLERİNİZİ YIKAYINIZ.**

**5-ÖKSÜRDÜĞÜNÜZDE VEYA HAPŞIRDIĞINIZDA , AĞIZ VE BURUN MENDİL YA DA KOL İLE KAPATINIZ.**

**6-GRİP VE SOĞUK ALGINLIĞI GİBİ SOLUNUM YOLU HASTALIKLARI OLAN KİŞİLERLE TOKALAŞMA, SARILMA VE TEMASTAN KAÇINIZ.**

**7-GRİPTE KAĞIT MENDİL GİBİ BİR KULLANILAN MENDİL KULLANILARAK, HİJYEN KURALLARINA GÖRE ÇÖPE ATANIZ.**

**8-BOL SIVI TÜKETEREK, BESLENMEYE DİKKAT EDİP, ÖZELLİKLE TAZE SEBZE VE MEYVE TÜKETİNİZ.**

**9-DERSLİKLERDE SIRALARINIZI BELLİ ARALIKLARLA TEMİZLEYİNİZ, ÖZELLİKLE TUVALET KULLANIMINDA KİŞİSEL HİJYEN VE ÇEVRE TEMİZLİĞİNE ÖZEN GÖSTERİNİZ.**

**10-OKULUN KORİDOR, ÇÖP, DERSLİK, ZEMİN, YEMEKHANE, BİNA GİBİ YERLERDE BAŞKALARININDA KULLANDIĞINI VE TOPLU YERLERDE BULAŞIĞI HASTALIKLARIN YAYILDIĞINI BİLEREK BİLİNÇLİ ŞEKİLDE HİJYEN KURALLARINA GÖRE HAREKET EDİNİZ.**